

Velkommen til iviggo.com

Mennesker over hele verden kæmper i hverdagen med motivationen, energien, selvtilliden, dårlige vaner, stressen eller bekymringer og udfordringer på jobbet

Du kan skrive ubegrænset til IVIGGO's coach og ekspertpanel med udgangspunkt i dine egne udfordringer og problemer og få videosvar

IVIGGO har du lige ved hånden 24/7 via din computer, smartphone og tablet

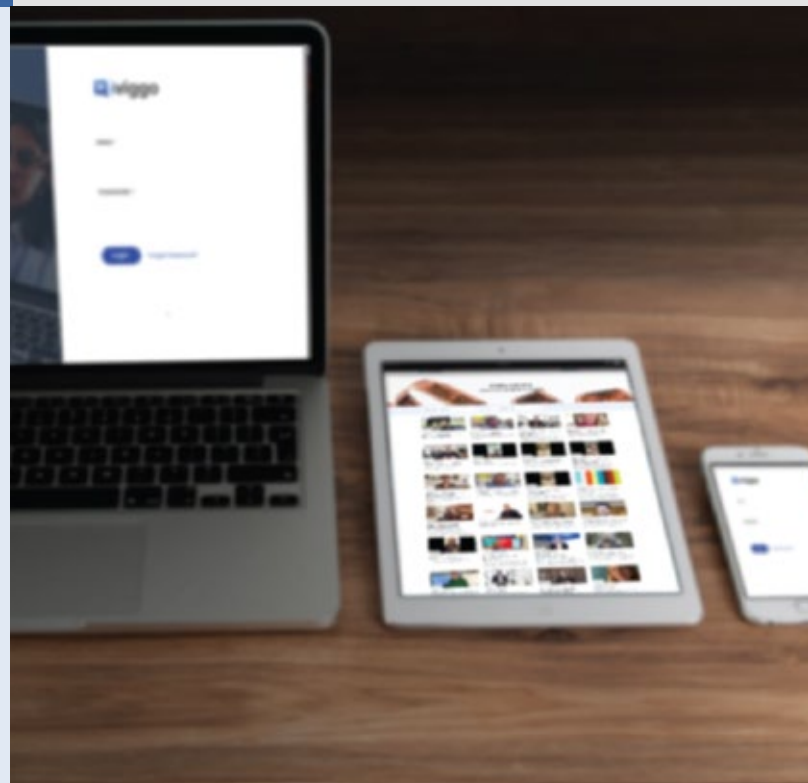


verdens første "Online fitnesscenter"

For mentalsundhed og personlig udvikling

iviggo tilbyder en service der aldrig er set før

Skriv direkte til coach og ekspert
panelet og de svare dig med videoer



Søg inspiration og ny retning i IVIGGO's videobibliotek

Du kan altid starte med at søge i det
altid voksende videobibliotek

Alle videoerne som vores eksperter laver
bliver lagt op på videobiblioteket så de
er til rådighed for alle hele tiden

Det betyder for dig at du altid vil have
inspiration, viden og indsigt lige ved
hånden

Og hvis du ikke finder det du har brug
for, så skriver du ind til panelet og de
svarer dig med videoer

Livet kan tænkes og leves på mange måder

De emner og kategorier der er på IVIGGO
spænder inden for alle områder der handler
om personlig udvikling, vækst og mental
sundhed.

Vi henvender os til private, til virksomheder,
deres ledere og ansatte, til den enkelte, til
par, til unge og til ældre

Da vi er hele mennesker når vi ud til alle. Og
den udfordring du har i dag, kan være et
helt andet i næste uge

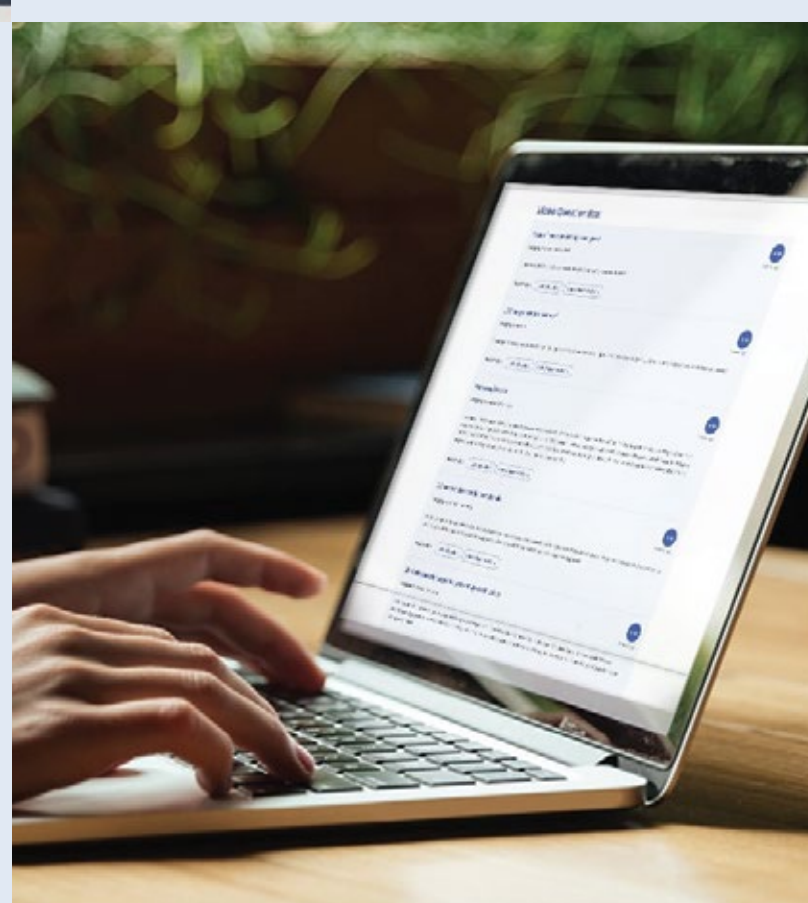


IVIGGO har valgt at det skal være nemt at få hjælp, råd og inspiration

Ekspertpanelet på IVIGGO består af coaches,
terapeuter, psykologer, mentaltrænere og
mentorer, alle der lever af og brænder for
at give deres råd og budskaber videre

Desværre kan det normalt være dyrt og
tidskrævende at få personlig coaching, råd
og vejledning når du har mest brug for det

Det stopper nu da du på IVIGGO betaler et
beskedent månedligt medlemskab



Andre værdifulde fordele på IVIGGO

Du er anonym på IVIGGO når du stiller
spørgsmål – det betyder at du kan stille
alle de svære spørgsmål

Du kan også gemme dine favoritvideoer så
du hurtigt kan gense og høre det du har brug
for

IVIGGO er på vej ud i hele verden og på alle
sprog

Videoerne på IVIGGO er typisk korte,
præcise budskaber og inspiration på 3 til 8
minutter



Brug iviggo.com som dit Online mentale fitnesscenter

Få svar og mulige løsninger på dine daglige
udfordringer så du hele tiden får den
"Reminder" der skal til så du føler du er i
førersædet og udvikler et positivt mindset

IVIGGO er for dig der vil have det meste ud
af livet når det kommer til at få svar og
inspiration på egen udvikling, vækst og
mental sundhed – privat og på jobbet

support@iviggo.com
+45 42217569